

برنامه کارگاه های آموزشی و گروه های درمانی در نیمسال دوم
سال تحصیلی ۹۷-۹۶ مرکز مشاوره و توانمند سازی دانشجویان

کد	ایام هفته	موضوع کارگاه	محل برگزاری	زمان	جلسات	مدرس
۱	شنبه	شادمانی درونی	سمینار ۲	۱۲/۱۰	۸	آقای اشرف
۲		از حال بد به حال خوب (خدا حافظی با ناامیدی)	سمینار ۱	۱۲/۱۰	۸	خانم میرزایی
۳		چگونه در جمع بدون اضطراب صحبت کنیم؟	سمینار ۱	۱۴/۱۲	۸	آقای باقری
۴		مهارت فن بیان و سخن وری	اتاق گروه	۱۴/۱۲	۴	آقای احمدی
۵		پیش نویسی زندگی	سمینار ۲	۱۴/۱۲	۸	آقای اشرف
۶		بله پایدار	سمینار ۲	۱۶/۱۴	۸	آقای اشرف
۷		افزایش اعتماد به نفس (ویژه دختران)	اتاق گروه	۱۶/۱۴	۸	خانم غیور
۸		جرانتمندی و مدیریت هیجانات و ارتباط موثر	اتاق گروه	۱۸/۱۶	۸	خانم غیور
۹		خودآگاهی	سمینار ۲	۱۸/۱۶	۸	آقای اشرف
۱۰		عشق آگاهانه (عشق و صمیمیت اساس رابطه پایدار)	سمینار ۱	۱۸/۱۶	۸	خانم کریمی
۱۱	یکشنبه	غنی سازی روابط زوجین	سمینار ۲	۱۰/۱۸	۸	خانم اسودی
۱۲		نیمی آدم نیمی حوا	سمینار ۲	۱۲/۱۰	۸	خانم اسودی
۱۳		از حال بد به حال خوب (خدا حافظی با ناامیدی)	اتاق گروه	۱۲/۱۰	۸	آقای طهرانچی
۱۴		افزایش توانمندی های مغزی	سمینار ۱	۱۲/۱۰	۸	خانم کیوانی پور
۱۵		چگونه زندگی شاد و با معنا داشته باشیم؟	سمینار ۱	۱۴/۱۲	۸	آقای پورعباس
۱۶		رهایی از وسواس	اتاق گروه	۱۸/۱۶	۸	آقای سردار آبادی
۱۷	دوشنبه	مهارت فن بیان و سخن وری	سمینار ۱	۱۴/۱۲	۴	آقای احمدی
۱۸		خودشناسی (خودم به زبان ساده) همراه به مصاحبه اولیه	اتاق گروه	۱۴/۱۲	۱۰	آقای رستمی
۱۹		مدیریت زمان	سمینار ۱	۱۶/۱۴	۸	خانم کاظم زاده
۲۰	سه شنبه	رهایی از وابستگی ناسالم	سمینار ۲	۱۲/۱۰	۸	خانم مهدویان فرد
۲۱		زندگی خود را دوباره بیافرینید (شناسایی تله های زندگی)	سمینار ۲	۱۴/۱۲	۸	آقای گل
۲۲		چگونه از رنج یک شکست عاطفی رهایی یابیم؟	اتاق گروه	۱۴/۱۲	۸	خانم مهدویان فرد
۲۳		ناگفته هایی درباره رابطه جنسی (ویژه خانم های متأهل)	سمینار ۱	۱۴/۱۲	۸	خانم ضیایی
۲۴		مهارت تحصیلی و مطالعه در دانشگاه (روش مطالعه، برنامه ریزی، تمرکز و ...)	سمینار ۱	۱۶/۱۴	۸	خانم ارجی
۲۵		دیگه از شنبه شروع می کنم (غلبه بر اهمال کاری)	اتاق گروه	۱۶/۱۴	۸	آقای رحمانی
۲۶		مدیریت زمان و تصمیم گیری	سمینار ۲	۱۶/۱۴	۸	آقای پورعباس
۲۷		چگونه در جمع بدون اضطراب صحبت کنیم؟	سمینار ۲	۱۸/۱۶	۸	آقای باقری
۲۸	آیا استعداد خودم را می شناسم؟	سمینار ۱	۱۸/۱۶	۸	خانم ارجی	
۲۹	چهارشنبه	مهارت های پیش از ازدواج	سمینار ۲	۱۰/۱۸:۳۰	۸	خانم طاهریان
۳۰		حس خوب با تو بودن (بهبود روابط زوجین)	سمینار ۲	۱۲/۱۰	۸	خانم طاهریان
۳۱		چی بیرسم ، چطور بیرسم؟ (مهارت های پیش از ازدواج)	سمینار ۱	۱۴/۱۲	۸	خانم کردی
۳۲		مهارت های زندگی ۲	سمینار ۲	۱۴/۱۲	۸	خانم حافظ
۳۳		پروپوزال نویسی (ویژه دانشجویان تحصیلات تکمیلی رشته های علوم انسانی)	اتاق گروه	۱۴/۱۲	۴	خانم دکتر حسین قلی زاده
۳۴		مهارت های زندگی	سمینار ۱	۱۶/۱۴	۸	خانم سلیمانی
۳۵		مهارت ارتباط موثر	سمینار ۱	۱۸/۱۶	۸	خانم سلیمانی
۳۶		افزایش اعتماد به نفس	سمینار ۲	۱۶/۱۴	۸	آقای زنگنه
۳۷		زبان بدن	سمینار ۲	۱۸/۱۶	۴	آقای زنگنه

زمان ثبت نام : ۹۶/۱۱/۱ تا شروع دوره ها شروع دوره ها: ۹۶/۱۱/۲۸ تلفن: ۳۸۸۰۶۹۲۴ و ۳۸۸۰۶۹۲۱

لطفا جهت ثبت نام به مرکز مشاوره، بخش آموزش مراجعه نمایید.